

AIKIDO

STAGE CIDRA

PREPARATION GRADES

2026



DOMINIQUE RASCLE
6^e DAN CSDGE DEJEPS - SHIHAN
CTR ARA



HERVÉ MESSINA
6^e DAN CSDGE - BE1
CTR ARA

19
AVRIL 2026

09H30 - 13H00

GYMNASE JEANNIE LONGO
RUE ROBERT DUMOLARD
07300 TOURNON-SUR-RHÔNE

STAGE VALIDANT POUR LES PASSAGES DE GRADES - TARIF : 14€
DEUX ENSEIGNANTS PAR CLUB DU CIDRA INVITÉS