

Stage d'Aikido 9 & 10 mars 2024 à St Just d'Ardèche

# Dominique RASCLE Shihan, 6<sup>ème</sup> Dan Aïkikai

**Samedi 9 mars**

16h à 18h30

**Dimanche 10 mars**

10h à 12h30

**PAF :**

1 cours 15€

2 cours 20€

**Apporter vos armes**



**Complexe sportif de St Marcel d'Ardèche :**

En bordure de la RN 86 à droite en venant de Bourg St-Andéol

Renseignements : Pascal Michel : 06.80.99.40.23  
Jean-Marc Heywang : 06.95.35.67.92

Pierre Soudre : 06.16.40.85.48  
Dominique Rasclé : 06.51.20.12.87

Hébergement : <https://www.pont-dardeche.com/>

Prochains stages en 2024 :

**Cognin** : dimanche 17 mars, stage CIDRA

**Besançon** : 1 & 2 juin

**Stage d'été à RUOMS** : 20 au 26 juillet

**St Didier de Formans** : samedi 25 mai

**Châtillon d'Azergues** : samedi 15 juin

<http://www.aikido-dominiquerascle.com/>

<https://www.facebook.com/aikidominiquerascle>