

Stage mensuel d'Aïkido 13 & 14 janvier 2024 à LYON

Dominique RASCLE

Shihan, 6^{ème} Dan Aïkikai de Tokyo

Samedi 13/01 de 15h à 18h

Pôle 9 MJC de St Rambert 4, rue Sylvain

Simondan 69009 Lyon

Bus 31, station VELTEN (à 400m)

Bus 10, station SIMONDAN (à 55m)

Dimanche 14/01 de 9h30 à 12h

JCLV 13, rue Antonin Perrin

69100 Villeurbanne

Bus C3, station Blanqui-Le Rize (à 180m)

PAF

15€ le cours - 20€ les deux cours

Apporter vos armes



Renseignements : dominique.rascl@gmail.com / 06.51.20.12.87

Prochains stages en 2024

LYON : 13 & 14 janvier

Roanne : dimanche 28 janvier

LYON : 10 & 11 février

St Just d'Ardèche : 9 & 10 mars

FAREINS : samedi 25 mai

Châtillon d'Azegues : samedi 15 juin

Stage d'été à RUOMS : 20 au 26 juillet

<http://www.aikido-dominiquerascle.com/>

<https://www.facebook.com/aikidominiquerascle>