

Stage mensuel d'Aïkido 18 novembre 2023 à LYON

Dominique RASCLE 6^{ème} Dan Aïkikai



Samedi 18/11 de 15h à 18h

Pôle 9 MJC de St Rambert 4, rue Sylvain Simondan, 69009 Lyon.

Bus 31, station VELTEN (à 400m). Bus 10, station SIMONDAN (à 55m)

PAF 15€ le cours - 20€ les deux cours

Apporter vos armes

Renseignements : dominique.rascl@gmail.com / 06.51.20.12.87

Prochains stages en 2023

LYON : Samedi 16 décembre

Prochains stages en 2024

Lyon : 13 & 14 janvier

St Just d'Ardèche : 9 & 10 mars

Châtillon d'Azergues : samedi 15 juin

Roanne : dimanche 28 janvier

Fareins : samedi 25 mai

Stage d'été à Ruoms : 20 au 26 juillet

Lyon : 10 & 11 février

Besançon : 1 & 2 juin

<http://www.aikido-dominiquerascle.com/>

<https://www.facebook.com/aikidominiquerascle>