

Stage mensuel d'Aïkido 23 & 24 septembre 2023 à LYON

Dominique RASCLE

Shihan 6^{ème} Dan Aïkikai

Samedi 23/09 de 15h à 18h

Pôle 9 MJC de St Rambert 4, rue Sylvain

Simondan 69009 Lyon

Bus 31, station VELTEN (à 400m)

Bus 10, station SIMONDAN (à 55m)

Dimanche 24/09 de 9h30 à 12h

JCLV 13, rue Antonin Perrin

69100 Villeurbanne

Bus C3, station Blanqui-Le Rize (à 180m)

PAF

15€ le cours - 20€ les deux cours

Apporter vos armes



Renseignements : dominique.rascle@gmail.com / 06.51.20.12.87

Prochains stages en 2023

LYON : 14 & 15 octobre – Samedi 18 novembre – Samedi 16 décembre

Prochains stages en 2024

Lyon : 13 & 14 janvier

St Just d'Ardèche : 9 & 10 mars

Châtillon d'Azergues : samedi 15 juin

Roanne : dimanche 28 janvier

Fareins : samedi 25 mai

Stage d'été à Ruoms : 20 au 26 juillet

Lyon : 10 & 11 février

Besançon : 1 & 2 juin

<http://www.aikido-dominiquerascle.com/>

<https://www.facebook.com/aikidominiquerascle>