

Stage mensuel d'Aïkido 13 & 14 janvier 2024 à LYON

# Dominique RASCLE

Shihan, 6<sup>ème</sup> Dan Aïkikai de Tokyo

## Samedi 13/01 de 15h à 18h

Pôle 9 MJC de St Rambert 4, rue Sylvain  
Simondan 69009 Lyon  
Bus 31, station VELTEN (à 400m)  
Bus 10, station SIMONDAN (à 55m)

## Dimanche 14/01 de 9h30 à 12h

JCLV 13, rue Antonin Perrin  
69100 Villeurbanne  
Bus C3, station Blanqui-Le Rize (à 180m)

## PAF

15€ le cours - 20€ les deux cours

**Apporter vos armes**



Renseignements : [dominique.rascle@gmail.com](mailto:dominique.rascle@gmail.com) / 06.51.20.12.87

## Prochains stages en 2024

*Pierrelatte* : samedi 20 janvier, stage CIDRA prépa grades

*St Just d'Ardèche* : 9 & 10 mars

*St Didier de Formans* : samedi 25 mai

*Châtillon d'Azergues* : samedi 15 juin

*Roanne* : dimanche 28 janvier

*Cognin* : dimanche 17 mars, stage CIDRA

*Besançon* : 1 & 2 juin

*Stage d'été à RUOMS* : 20 au 26 juillet