

Stage mensuel d'Aïkido 21 & 22 janvier 2023 à LYON

Dominique RASCLE

6^{ème} Dan Aïkikai

Samedi 21/01 de 15h à 18h

Pôle 9 MJC de St Rambert 4, rue Sylvain

Simondan 69009 Lyon

Bus 31, station VELTEN (à 400m)

Bus 10, station SIMONDAN (à 55m)

Dimanche 22/01 de 9h30 à 12h

JCLV 13, rue Antonin Perrin

69100 Villeurbanne

Bus C3, station Blanqui-Le Rize (à 180m)

PAF

15€ le cours - 20€ les deux cours

Apporter vos armes



Renseignements : dominique.rascl@gmail.com / 06.51.20.12.87

Prochains stages en 2023

St Just d'Ardèche : 25 & 26 mars

Châtillon d'Azergues : samedi 17 juin

FAREINS : samedi 13 mai

Stage d'été à RUOMS : 22 au 28 juillet

<http://www.aikido-dominiquerascle.com/>

<https://www.facebook.com/aikidominiquerascle>