

Stage Aïkido à RUOMS en Ardèche du 23 au 29 juillet 2022

Dominique Rascle 6^{ème} Dan membre CTR ligue Auvergne-Rhône Alpes FFAAA



Gymnase les ANTALOTS 42, rue du Vallon 07120 RUOMS

Horaires

Samedi 23: 10h à 12h / 14h30 à 16h30

Dimanche 24 à Vendredi 29 : 9h30 à 12h30

PAF

60€ : semaine complète

20€ : samedi

25€ : week-end

15€ la demi-journée

Tarif dégressif

1 à 7 cours (15€/25€/35€/40€/45€/50€/55€)



Un barbecue sera organisé en début de semaine, le prix sera de 15€ pour les adultes, inscription en début de stage (limité à 30 personnes).

Apporter vos armes

Renseignements : Jérôme Ribeaucourt : 07.49.46.72.29

Pascal Michel : 06.80.99.40.23

Dominique Rascle : 06.51.20.12.87

Informations site RUOMS : <https://www.pontdarc-ardeche.fr/ruoms-ardeche/>

<http://www.aikido-dominiquerascle.com/>

<https://www.facebook.com/aikidominiquerascle>