

# Stage Aïkido à RUOMS en Ardèche du 24 au 30 juillet 2021

Dominique Rascle 6<sup>ème</sup> Dan membre CTR ligue Auvergne-Rhône Alpes FFAAA



**Gymnase les ANTALOTS 42, rue du Vallon 07120 RUOMS**

## Horaires

Samedi : 9h30-12h / 15h-17h30  
Dimanche : 9h30-12h30  
Lundi à vendredi : 9h30-12h30

## PAF

50€ la semaine complète  
20€ le week-end  
15€ le samedi  
10€ le dimanche

10€ la demi-journée (lundi à vendredi)  
Tarif dégressif :  
1 à 5 jours (10€ / 15€ / 25€ / 30€ / 35€)



**Renseignements :** Pascal Michel : 06.80.99.40.23  
Jérôme Ribeaucourt : 07.49.46.72.29  
Dominique Rascle : 06.51.20.12.87

**Informations site RUOMS :** <https://www.pontdarc-ardeche.fr/ruoms-ardeche/>

<http://www.aikido-dominiquerascle.com/>

<https://www.facebook.com/aikidominiquerascle>