

Stage Aïkido à RUOMS en Ardèche du 24 au 30 juillet 2021

Dominique Rascle 6^{ème} Dan membre CTR ligue Auvergne-Rhône Alpes FFAAA



Gymnase les ANTALOTS 42, rue du Vallon 07120 RUOMS

Horaires

Samedi : 9h30-12h / 15h-17h30
Dimanche : 9h30-12h30
Lundi à vendredi : 9h30-12h30

PAF

50€ la semaine complète
20€ le week-end
15€ le samedi
10€ le dimanche

10€ la demi-journée (lundi à vendredi)
Tarif dégressif :
1 à 5 jours (10€ / 15€ / 25€ / 30€ / 35€)



Renseignements : Pascal Michel : 06.80.99.40.23
Jérôme Ribeaucourt : 07.49.46.72.29
Dominique Rascle : 06.51.20.12.87

Apporter vos armes – possibilité de pratiquer les armes en extérieur

Informations site RUOMS : <https://www.pontdarc-ardeche.fr/ruoms-ardeche/>

<http://www.aikido-dominiquerascle.com/> <https://www.facebook.com/aikidominiquerascle>