

Vendredi 24 janvier 2020

Stage Tai-chi-chuan, applications martiales dirigé par

Maître MINGYUE

Expert en arts martiaux internes de WUDANG (Taïchi, Qi Gong, Xing yi, Bagua)



Lieu : **CLAM** 34 rue Marietton 69009 LYON (Métro ligne D, arrêt Valmy)

Horaires : **19h à 21h**

PAF : 20€ le cours

Objectifs :

Exercices spécifiques & applications martiales

Mettre en évidence les passerelles communes entre les disciplines chinoises et japonaises

Ce cours est ouvert aux pratiquants de toutes les disciplines Aïkido, Judo, Karaté, Taïchi...

*Il est **limité à 50 personnes** (pré-inscription par mail ou téléphone)*

Autres cours

Samedi 25/01 de 10h à 12h30 & 14h30 à 17h : Chaponost : wushu69@gmail.com / 06.88.27.17.29

Dimanche 26/01 de 10h à 12h30 & 14h30 à 17h : JCLV 13 rue Antonin Perrin 69100 Villeurbanne

Renseignements & pré-inscriptions

www.aikido-dominiquerascle.com

dominique.rascle@gmail.com

06.51.20.12.87