

# Vendredi 19 janvier 2018

## Stage Tai-chi-chuan, applications martiales dirigé par

# Maître MINGYUE

Expert en arts martiaux internes de WUDANG(Taïchi, Qi Gong, Xingyi, Bagua)



Ce stage est ouvert aux pratiquants de toutes les disciplines Aïkido, Judo, Karaté, Taïchi...

### Objectifs :

- exercices spécifiques & applications martiales
- mettre en évidence les passerelles communes entre les disciplines chinoises et japonaises

Lieu : **CLAM** 34 rue Marietton 69009 LYON

Horaires & tarif : 19h à 21h – 20€

**Cours limité à 50 personnes sur préinscription**

### Renseignements

[www.aikido-dominiquerascle.com](http://www.aikido-dominiquerascle.com)

[dominique.rascle@gmail.com](mailto:dominique.rascle@gmail.com)

06.51.20.12.87

### Autres cours

Samedi 20/01 de 10 à 12h30 & 14h30 à 17h : Châtillon d'Azergues

Dimanche 21/01 de 10h à 12h30 & 14h30 à 17h00 : Chaponost